



BLUE DIAMOND

LUXURY BOUTIQUE HOTEL

*****GL

RIVIERA MAYA - MEXICO



Wellness Retreats

LA PERFECTA HARMONÍA ENTRE EL CUERPO Y LA MENTE



Donde naturaleza, arte y tradición se unen para armonizar cuerpo, alma y mente.

BLUE DIAMOND LUXURY BOUTIQUE HOTEL ^{*****GL}
RIVIERA MAYA · MÉXICO

Blue Diamond Luxury Boutique Hotel se encuentra en la impresionante Riviera Maya de México. El Hotel es un fiel reflejo del concepto de retiro y bienestar. Está diseñado para los amantes de la naturaleza en busca de belleza, paz y serenidad.

Con una **ubicación privilegiada** en medio de la selva y frente a unas deslumbrantes playas, el resort cautiva a los huéspedes con magníficos manglares, lagunas cristalinas, su cenote, una espectacular y profunda reserva de agua dulce, sagrada para los antiguos mayas, que sirve como punto central del resort, además de sus exquisitas obras de arte y arquitectura.

Blue Diamond tiene como misión ofrecer una experiencia única de bienestar, combinando elementos representativos de la cultura asiática y maya. Su espacioso **SPA** de 2700 m² cuenta con 11 cabinas individuales, un circuito de hidroterapia, una piscina, rodeado de un ambiente sereno y ofreciendo tratamientos como el **Temazcal, un ritual ancestral de curación destinado a purificar el alma**. Una experiencia sin igual enfocada a desconectar de la rutina diaria.

TEMAZCAL · RITUALES Y TRATAMIENTOS · HIDROTERAPIA · KINESIS · SPA · RETIROS
SESIONES DE YOGA · SALA DE YOGA · ENTRENADOR PERSONAL · GIMNASIO

Programas de retiros de lujo hechos a medida

EL PROGRAMA QUE SE AJUSTA A TÍ

La salud es un viaje y cada paso para alcanzar la estabilidad física, mental y emocional se determina por las necesidades específicas de cada persona. **Blue Diamond Luxury Boutique Hotel *****GL** ofrece paquetes personalizados para grupos o de forma individual diseñados para proporcionar la experiencia más plena de autodescubrimiento, relajación y crecimiento.



Retiro *Diamond Wellness*

PROGRAMA DE 3 DÍAS *

Este programa de tres días está diseñado para activar los sentidos y promover una profunda conexión con la naturaleza, el cuerpo y la mente. Combinando técnicas personalizadas que integran la sabiduría ancestral de la filosofía maya y tratamientos curativos de origen asiático, se busca ofrecer un alivio inmediato del estrés cotidiano. La experiencia se complementa con una alimentación saludable que potencia una sensación duradera de paz y bienestar.

* Aplican condiciones



EL PROGRAMA INCLUYE:

- Sesión de bienvenida, orientación y bienestar 60 min
- Entrenamiento personal 2 sesiones x 60 min
- Circuito termal SPA con sauna 3 sesiones x 30 min
- Drenaje linfático 80 min
- Hatha yoga y respiración Pranayama 60 min
- Clase de alimentación sana 60 min
- Entrenamiento individual de Kinesis 60 min
- Tejido profundo 30 min
- Hatha Yoga y meditación 60 min
- Temazcal 60 min
- Sesión de despedida 60 min

DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

Retiro *personalizado* para grupos

PROGRAMA DE 3 DÍAS *

Este programa ha sido diseñado para adaptarse tanto a grupos como a profesionales del sector, ofreciendo una experiencia totalmente personalizada a lo largo de tres días. Cada sesión busca guiar a los participantes hacia la armonía y la serenidad, en un entorno natural y acogedor en medio de la selva. Con un enfoque flexible, el programa se adapta a las necesidades específicas de cada grupo o profesional, creando espacios para la conexión, el crecimiento personal y el desarrollo profesional. Una oportunidad única para desconectar del ritmo cotidiano y reencontrar el equilibrio interior en un ambiente que inspira y transforma.

* Aplícan condiciones



EL PROGRAMA* INCLUYE:

- Sesión de bienvenida, orientación y bienestar 60 min
- Entrenamiento personal 2 sesiones x 60 min
- Circuito termal SPA con sauna 3 sesiones x 30 min
- Drenaje linfático 80 min
- Hatha yoga y respiración Pranayama 60 min
- Clase de alimentación sana 60 min
- Entrenamiento individual de Kinesis 60 min
- Tejido profundo 30 min
- Hatha Yoga y meditación 60 min
- Temazcal (HASTA 12 PERSONAS) 60 min
- Sesión de despedida 60 min

DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA PERSONALIZADOS

*Cada programa se diseñará en base a las preferencias y peticiones del grupo

Contacto: wellness@bluediamond-hotels.com

Wellness day

PROGRAMA DE 1 DÍA*

Disfrutar de un día único en el exclusivo complejo es una oportunidad para desconectar y revitalizar cuerpo, mente y alma. A través de un programa personalizado, se ofrecen tres opciones adaptadas a los gustos de cada huésped. El día puede incluir actividades como una sesión de yoga, un ritual Temazcal, un circuito termal en el SPA con sauna, o un masaje relajante. Además, los huéspedes tienen acceso completo a las instalaciones del hotel, disfrutando de una experiencia de bienestar integral en un entorno sereno y exclusivo.

* Aplican condiciones



PAQUETE SENSE INDIVIDUAL

Circuito termal SPA con sauna <i>(tratamiento individual para cada persona)</i>	30 min
Masaje de drenaje linfático <i>(tratamiento individual para cada persona)</i>	80 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES

PAQUETE NAMASTE INDIVIDUAL

Sesión de yoga	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Masaje de tejido profundo	80 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES

PAQUETE MIND GRUPAL 4PAX

Yoga Session	60 min
Circuito termal SPA con sauna	30 min
Temazcal	60 min

ACCESO A INSTALACIONES Y RESTAURANTES



BLUE DIAMOND
LUXURY BOUTIQUE HOTEL
*****GL
RIVIERA MAYA - MEXICO

La perfecta armonía entre el cuerpo y la mente

Carretera Chetumal. Puerto Juarez Km 298. Playa del Carmen Quintana Roo, 77710

wellness@bluediamond-hotels.com | WhatsApp +52 984 164 6302

Solo adultos

bluediamondluxuryboutiquehotel.com

 **BlueDiamondLuxuryBoutiqueHotel**

 **@bluediamondluxuryboutique**

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Las reservas deben hacerse con un depósito del 50% del precio por adelantado, el importe total se pagará antes de la llegada. · En caso de no presentarse, el depósito no es reembolsable. · Reservar con un mínimo de 7 días de antelación, sujeta a disponibilidad · Cancelaciones sin cargo a 30 días antes de la fecha del inicio de la actividad. · Las inclusiones no son intercambiables y/o transferibles. · En el caso de los retiros grupales hay un mínimo y un máximo de participantes. · En caso de no concluir con el programa de retiro el pago es no reembolsable y/o transferible. · Es imprescindible rellenar correctamente el formulario de salud. · Las inclusiones están sujetos a disponibilidad de horarios.